

H27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

1学期に5年生を対象に実施しました「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果が届きました。5年生には、個々の結果を知らせています。また、今後の指導に活かしていくために、本校としての実態を分析しました。その概略をお知らせします。

1 体格

◇男子は、身長・体重が全国平均をやや下回っていますが、全国に比べ肥満や痩身は少ない傾向にあります。女子は、全国に比べ身長はやや下回り、体重はやや上回っています。そのため、軽度の肥満傾向が全国に比べ多くなっています。

2 体力・運動能力（8種目を調査）

- 握力（筋力） ●上体起こし（筋パワー・筋持久力） ●長座体前屈（柔軟性）
- 反復横跳び（敏捷性） ●20mシャトルラン（全身持久力） ●50m走（疾走能力）
- 立ち幅とび（筋パワー、跳躍能力） ●ソフトボール投げ（巧緻性・投球能力）

◇男子に関しては、20メートルシャトルランと上体起こしが全国とほぼ同じで、反復横跳びだけが下回っていました。その他の種目は全て全国を上回っています。そのため、敏捷性に課題が残りましたが、体力合計点では全国をやや上回りました。

◇女子に関しては、握力、長座体前屈、50m走が全国を上回っていますが、その他は全国を下回っています。特に、敏捷性と全身持久力に課題が残りました。そのため、体力合計点も全国を下回っています。

3 運動習慣等調査（質問紙調査）に関して

◇男子に関しては、「運動が好き」な児童が全国を上回り、「きらい」「ややきらい」と答えた児童は0%でした。また、「運動は大切」と答えた児童も全国を上回り、運動に関する関心の高さがうかがえます。

◇女子に関しては、「運動が好き」な児童が全国を下回り、「きらい」「ややきらい」と答えた児童も2割程度いました。ただ、「運動は大切」と答えた児童は全国を大きく上回っているため、大切だと思っはいるが苦手意識があるため、なかなか実行に移せない児童が一定数いるようです。

◇男子・女子とも、1週間の総運動時間は、全国との差はほとんどありません。

◇男子・女子とも、1日8時間以上睡眠時間がある割合が8割を超え、全国を大きく上回っています。

◆男子・女子とも、平日に3時間以上テレビ・ビデオを視る児童が45%ほど、平日に3時間以上ゲームをする児童が23%ほどいました。どちらも、全国を上回っています。

～今後に向けて～

◎男子・女子とも、「運動は大切」と考えている児童が多いことから、興味・関心を持って積極的に授業に参加できるよう、体育科の授業改善を進めます。

◎本校として、ご家庭と協力しながら子ども達の生活習慣の見直し、児童会活動を主体とした学校における外遊びや運動する機会の拡充を図っていきたいと考えています。