健康観察シート

帯広市立森の里小学校

＊感染症対策のために、毎日の健康観察が大切です。毎日、朝晩体温を測り、体調の確認をしてください。

＊**発熱等の風邪症状がある場合は、自宅で休養し、必ず学校に報告してください。**

＊**次の症状がある場合は、「重症化を防ぐ」「人に感染させない」ために、必ず「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。**

- **風邪の症状や37.5℃以上の発熱が４日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならない場合を含む。）**
- **強いだるさや息苦しさがある**

※ **基礎疾患等のある人は、上の状態が２日程度続く場合**

【北海道】
○新型コロナウイルスに関する一般相談
○新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる方「帰国者・接触者相談センター」
以下のURLまたはQRコードからご覧いただけます。
http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/singatakoronahaien.htm

4月

月　日		11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
曜　日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
体　温	起床時	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
（平熱　℃）	夕食後	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体　調	のどの痛み														
	咳														
	だるさ														
	息苦しい														
	その他														

5月

月　日		25日	26日	27日	28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
曜　日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
体　温	起床時	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
（平熱　℃）	夕食後	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体　調	のどの痛み														
	咳														
	だるさ														
	息苦しい														
	その他														

月　日		9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
曜　日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
体　温	起床時	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
（平熱　℃）	夕食後	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体　調	のどの痛み														
	咳														
	だるさ														
	息苦しい														
	その他														