

1週間の計画表

【3・4年生用】

年 組 名前



今週のめあて

| | | 学習の計画（教科・内よう）、運動 | 学習時間 | ふりかえり | おうちの人 |
|---------------|-----------------|---|------------|-------|-------|
| 見本 | おきた時こく 7時30分 | 〈国語〉音読（P5～P10）・漢字スキル（P4） 〈算数〉プリント①～② | 1時間 30分 | ◎ | ✓ |
| | 体おん 36.5ど | 〈社会〉教科書（P7～P10）を読む 〈その他〉ジョギング | | | |
| 月 日 (月) | おきた時こく 時 分 | 〈 〉 〈 〉 〈 〉 | 時間 分 | | |
| | 体おん ど | 〈その他〉 | | | |
| 月 日 (火) | おきた時こく 時 分 | 〈 〉 〈 〉 〈 〉 | 時間 分 | | |
| | 体おん ど | 〈その他〉 | | | |
| 月 日 (水) | おきた時こく 時 分 | 〈 〉 〈 〉 〈 〉 | 時間 分 | | |
| | 体おん ど | 〈その他〉 | | | |
| 月 日 (木) | おきた時こく 時 分 | 〈 〉 〈 〉 〈 〉 | 時間 分 | | |
| | 体おん ど | 〈その他〉 | | | |
| 月 日 (金) | おきた時こく 時 分 | 〈 〉 〈 〉 〈 〉 | 時間 分 | | |
| | 体おん ど | 〈その他〉 | | | |

今週のめあてのふりかえり

