

1週間の計画表①

【4年生用】

年 組 名前



今週のめあて

教科書をさんこうにしながら、プリントやスキルの問題をときましょう。

		学習の計画（教科・内よう）、運動	学習時間	ふりかえり	おうちの人
見本	おきた時こく 7時30分	〈国語〉音読（P5～P10）・漢字スキル（P4） 〈算数〉プリント①～② 〈社会〉教科書（P7～P10）を読む	1時間 30分	◎	✓
	体おん 36.5ど	〈その他〉ジョギング			
5月 11日 (月)	おきた時こく 時 分	〈国語〉国語ワーク「3年までに習った言葉の力」 TV：NHK「お伝と伝じろう」9:15～9:25 〈算数〉算数ワーク「読み取る力」 〈社会〉スタートワーク「都道府県クイズにちょうせん」 〈理科〉教科書を読む（P6～13）・プリント「春の生き物のよう す」	時間 分		
	体おん ど	〈その他〉			
5月 12日 (火)	おきた時こく 時 分	〈国語〉国語ワーク「3年までに習った漢字」 〈算数〉算数ワーク「基本の確認」 〈音楽〉TV：NHK「おんがくプラボー」15:30～15:40 〈理科〉TV：NHK「ふしぎエンドレス」～電池カーの速さのひみつ 9:25～9:35【19日（火）同じ時間に再放送】	時間 分		
	体おん ど	〈その他〉			
5月 13日 (水)	おきた時こく 時 分	〈国語〉音読（P32～33）漢字スキル（P17～18） 〈算数〉計算スキル（P2～3） 〈社会〉TV：NHK「よろしく！ファンファン」9:20～9:30 十勝の市町村プリント	時間 分		
	体おん ど	〈体育〉TV：NHK「はりきり体育ノ介」10:00～10:10 〈その他〉			
5月 14日 (木)	おきた時こく 時 分	〈国語〉音読（P34～37）漢字スキル（P19～20） 〈算数〉教科書を読む（P8～13）・計算スキル（P4） 〈外国語〉TV：NHK「エイゴビート2」9:55～10:05 〈体育〉TV：NHK「ストレッチマン・ゴールド」9:00～9:10	時間 分		
	体おん ど	〈その他〉			
5月 15日 (金)	おきた時こく 時 分	〈国語〉音読（P32～33）漢字スキル（P21～22） 漢字（国語）辞典がある人は、調べてみよう。 〈算数〉教科書を読む（P13）・計算スキル（P5） 〈社会〉教科書を読む（P136～141）・都道府県プリント① 〈道徳〉TV：NHK「もやも屋」9:20～9:30	時間 分		
	体おん ど	〈その他〉			

※TVを見た人は、見た後に「わかったこと・感想」などを家庭学習ノートに書きましょう。

今週のめあてのふりかえり



1週間の計画表②

【4年生用】

年 組 名前



今週のめあて

教科書をさんこうにしながら、プリントやスキルの問題をときましょう。

		学習の計画（教科・内よう）、運動	学習時間	ふりかえり	おうちの人
見本	おきた時こく 7時30分	〈国語〉音読（P5～P10）・漢字スキル（P4） 〈算数〉プリント①～② 〈社会〉教科書（P7～P10）を読む	1時間 30分	◎	✓
	体おん 36.5ど	〈その他〉ジョギング			
5月 18日 (月)	おきた時こく 時 分	〈国語〉音読（P38～39・46）漢字スキル（P23～24） TV：NHK「お伝と伝じろう」9:15～9:25 〈算数〉教科書を読む（P14～15）・計算スキル（P6） 〈社会〉教科書を読む（P142～145）・都道府県プリント② 〈理科〉春の自然プリント①	時間 分		
	体おん ど	〈その他〉			
5月 19日 (火)	おきた時こく 時 分	〈国語〉音読（P40～45）漢字スキル（P25～26） 〈算数〉教科書を読む（P16）・計算スキル（P7） 〈音楽〉TV：NHK「おんがくプラボー」15:30～15:40 〈社会〉教科書を読む（P146～149）・都道府県プリント③	時間 分		
	体おん ど	〈その他〉			
5月 20日 (水)	おきた時こく 時 分	〈国語〉音読（P48～49）漢字スキル（P27～28） 〈算数〉かけ算練習プリント① 〈社会〉TV：NHK「よろしく！ファンファン」9:20～9:30 〈理科〉教科書を読む（P18～22）・気温のはかり方プリント	時間 分		
	体おん ど	〈その他〉			
5月 21日 (木)	おきた時こく 時 分	〈国語〉音読（P60～61）漢字スキル（P29～30） 〈算数〉教科書を読む（P17）・計算スキル（P8） 〈外国語〉TV：NHK「エイゴビート2」9:55～10:05 〈社会〉教科書を読む（P56～59）	時間 分		
	体おん ど	〈その他〉			
5月 22日 (金)	おきた時こく 時 分	〈国語〉音読（P62～66）漢字スキル（P31～32） 〈算数〉かけ算練習プリント② 〈社会〉教科書を読む（P60～63）・都道府県プリント④ 〈道徳〉TV：NHK「いじめをノックアウト」9:50～10:00	時間 分		
	体おん ど	〈その他〉			

※TVを見た人は、見た後に「わかったこと・感想」などを家庭学習ノートに書きましょう。

今週のめあてのふりかえり



1週間の計画表③

【4年生用】

年 組 名前



今週のめあて

教科書をさんこうにしながら、プリントやスキルの問題をときましょう。

		学習の計画（教科・内よう）、運動	学習時間	ふりかえり	おうちの人
見本	おきた時こく 7時30分	〈国語〉音読（P5～P10）・漢字スキル（P4） 〈算数〉プリント①～② 〈社会〉教科書（P7～P10）を読む	1時間 30分	◎	✓
	体おん 36.5ど	〈その他〉ジョギング			
5月 25日 (月)	おきた時こく 時 分	〈国語〉音読（P68～77）漢字スキル（P33～34） TV：NHK「お伝と伝じろう」9:15～9:25 〈算数〉計算スキル（P9）・プリント 〈社会〉教科書を読む（P64～67）・都道府県プリント⑤ 〈理科〉春の自然プリント②	時間 分		
	体おん ど	〈その他〉			
5月 26日 (火)	おきた時こく 時 分	〈国語〉音読（P68～77）漢字スキル（P35～36） 〈算数〉教科書を読む（P20～22）・プリント 〈音楽〉TV：NHK「おんがくプラボー」15:30～15:40 〈理科〉TV：NHK「ふしぎエンドレス」9：25～9：35 【6月2日（火）同じ時間に再放送】	時間 分		
	体おん ど	〈その他〉			
5月 27日 (水)	おきた時こく 時 分	〈国語〉音読（P68～77）漢字スキル（P37～38） 〈算数〉教科書を読む（P23）・計算スキル（P10） 〈社会〉教科書を読む（P68～71）・都道府県プリント⑥ 〈体育〉TV：NHK「はりきり体育ノ介」10:00～10:10	時間 分		
	体おん ど	〈その他〉			
5月 28日 (木)	おきた時こく 時 分	〈国語〉音読（P68～77）漢字スキル（P39～40） 〈算数〉教科書を読む（P24～25）・プリント 〈体育〉TV：NHK「ストレッチマン・ゴールド」9:00～9:10 〈外国語〉TV：NHK「エイゴビート2」9:55～10:05	時間 分		
	体おん ど	〈その他〉			
5月 29日 (金)	おきた時こく 時 分	〈国語〉音読（P68～77）漢字スキル（P41～42） 〈算数〉教科書を読む（P26）・プリント 〈社会〉教科書を読む（P72～75）・都道府県プリント⑦ 〈道徳〉TV：NHK「もやも屋」9:20～9:30	時間 分		
	体おん ど	〈その他〉			

※TVを見た人は、見た後に「わかったこと・感想」などを家庭学習ノートに書きましょう。

今週のめあてのふりかえり

