

新型コロナウイルス

新型コロナウイルスを
広げないためには
みんなで力を合わせるこ
とが必要だ!!

わたしたちに
できること!



げき退作戦!

布マスク

Point 布マスクも
つけていても

せきエチケット

Point 布マスクはキレイなものを

布マスクをしていてもくしゃみやせきをするとうイルスは外に出てしまうんだ...

手であさるのは×
手であさってしまったら手をあらおう

だからくしゃみやせきをするときは布マスクをしていてもひじを使ってガードしよう!

毎日洗おう!!

よごれたままにつけないで!!

マスクはかならず毎日洗って汚れたらこうかんしてキレイなものをつけよう!

さわっちゃダメ!!

できるだけさわらないようにしよう

マスクの表面をさわったら手を洗うこともわすれないでね

手洗い

Point 最強の
予防法!

石けん+20秒

Point 洗ったあとは
かわかして保湿!

手洗いはウイルスがうつらないための最強の予防法!

手あらいまえ (100万ことあると)

ハンドソープ 10〜30びょう
もみあらい
水15びょう

手洗いは石けんをつけて20秒

手洗いをするとき

ご飯を食べるまえとあと

トイレに行ったあと

休み時間に遊んだあと

図書館の本を読んだあと

マスクをさわったあと

洗ったあとしっかりかわかすとウイルスはうつりにくくなるよ

手洗いをすると手がガサガサになるので夜寝る前にクリームをぬろう

手の洗い方

だいたい20秒の目安... きらきらぼし・ハッピーバースデーのうた



comic by emura yasuko

差別やいじめを
しない事も私たちに
できること!

もしお友だちが感染しても、
お友だちのせいではないこと、がんばっていること
つらい思いをしていること、なればうつらないことを
よくおぼえていてください。



世界中の専門家も
がんばって
いるよ!